Help Your Baby Change to a New Formula

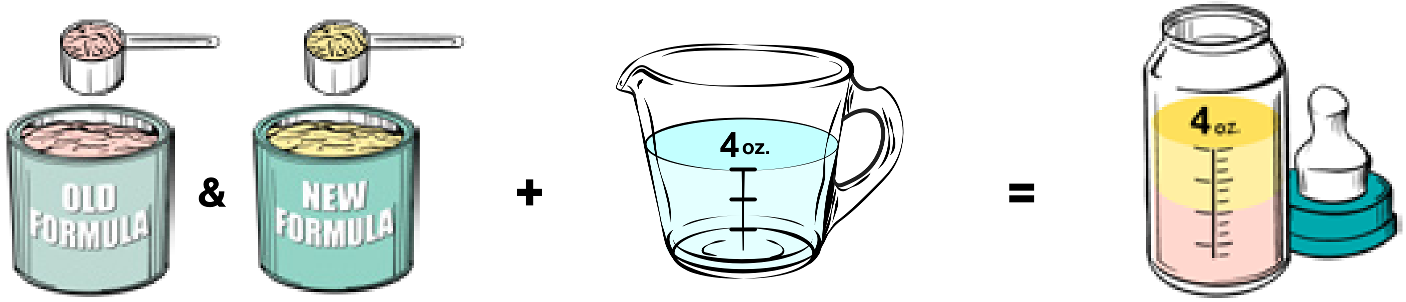
Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.

Days 1 - 3

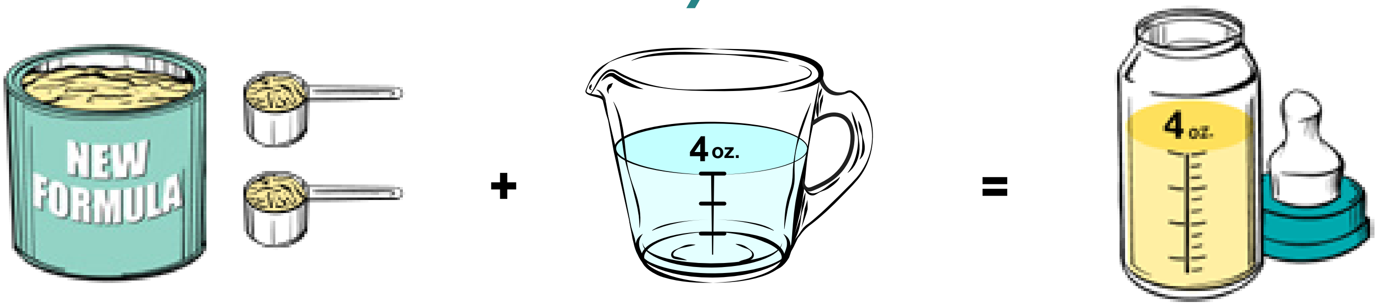
Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



1 Scoop **1 Scoop** **Water** **Mix in bottle**

(Use the scoop provided in each can)

Day 4



2 Scoops **Water** **Mix in bottle**

(Use the scoop provided in the can)

Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.

This institution is an equal opportunity provider.
© 2022 All rights reserved. Stock no. 13-06-12616 Rev. 8/22

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

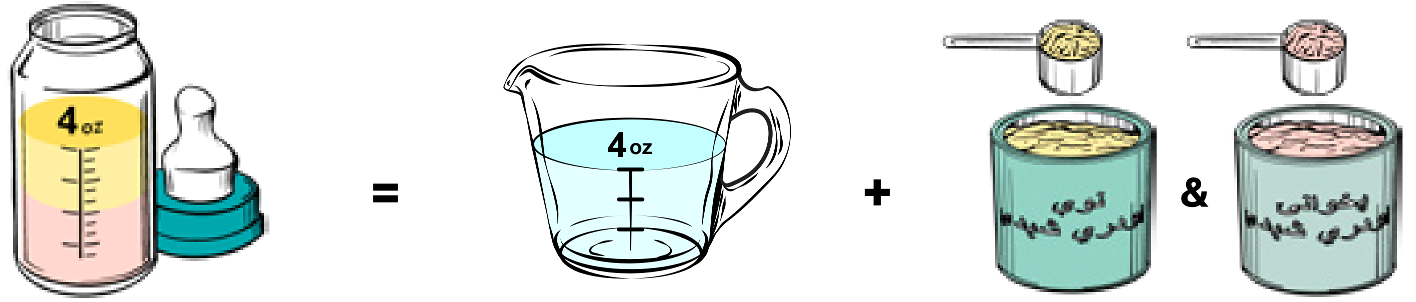
ه خپل ماشوم سره مرسته وکړئ
چې پوډري شېدې نوې ته بدلې کړي

ډیری ماشومان کولی شي پرته له کومې ستونزې پودري شېدې نوې ته بدلې کړي. په هرصورت، ځینې ماشومان ممکن وخت ته اړتیا ولري ترڅو خپلو نویو پودري شېدو سره سمون ومومي. له خپل WIC تغذیه کونکي سره خبرې وکړئ او لاندې لارښوونې وکاروئ ترڅو ستاسو د ماشوم د پودري شېدو په بدلون کې مرسته وکړي.

ې چې ماشوم ته پوډري شېدې ورکوی. د خپل سیمه ایز WIC دفتر سره خبرې وکړئ یا 7/24 وړیا د ټېکساس د شیدو ورکولو د ملاتړ تلیفوني که تاسو خپل ماشوم ته د تې شیدې هم ورکوئ، WIC کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي چې ستاسو د تي د شیدو عرضه جاري وساتي پداسې حال ربښې ته په -6667 550-855 شمېره زنګ ووهئ.

ورځې 1 - 3

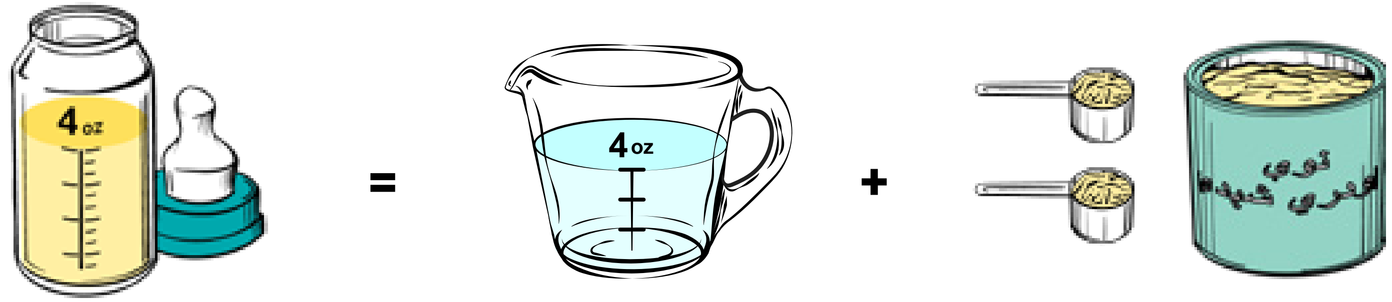
دا مرحله په هر تغذیه کې د 2 - 3 ورځو لپاره تکرار کړئ



پـه بوتل کې مخلوط کړئ = اوبه + 1 قاشوغه & 1 قاشوغه

(ه هر قوطي کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

ورځ 4



پـه بوتل کې مخلوط کړئ = اوبه + 2 قاشوغې

(په هر کې چمتو شوي قاشوغه وکاروئ)

لارښوونې:

- هڅه وکړئ هغه وخت خپل ماشوم تغذیه کړئ کله چې دوی آرام وي او د لوږې لومړنۍ نښې ښکاره کوي لکه خولې ته موټی اچول، د لاسونو رودل یا د شونډو ټکول.
- که ستاسو ماشوم خپه وي، هڅه وکړئ چې د بوتل ورکولو دمخه یې آرام کړئ.
- که ستاسو ماشوم نوی یا خرابېدونکی اسهال، په غایطه کې وینه، کانګې، پړسوب، خارښ، د وزن کمیدل یا ډیره ژړا ولري، سمدلاسه خپل ډاکټر ته زنګ ووهئ.

دا موسسه د مساوي فرصت چمتو کونکی دی. © 2022 ټول حقونه خوندي دي. د سټاک سمېره. 12616-06-13 بیاکتنه شوی. 22/10

د اریزونا میرمنو، نویو پیدا شوو ماشومانو او ماشومانو)WIC(د اضافي تغذیې پروګـرام څخه اخېستل شوی.