

# Help Your Baby Change to a New Formula

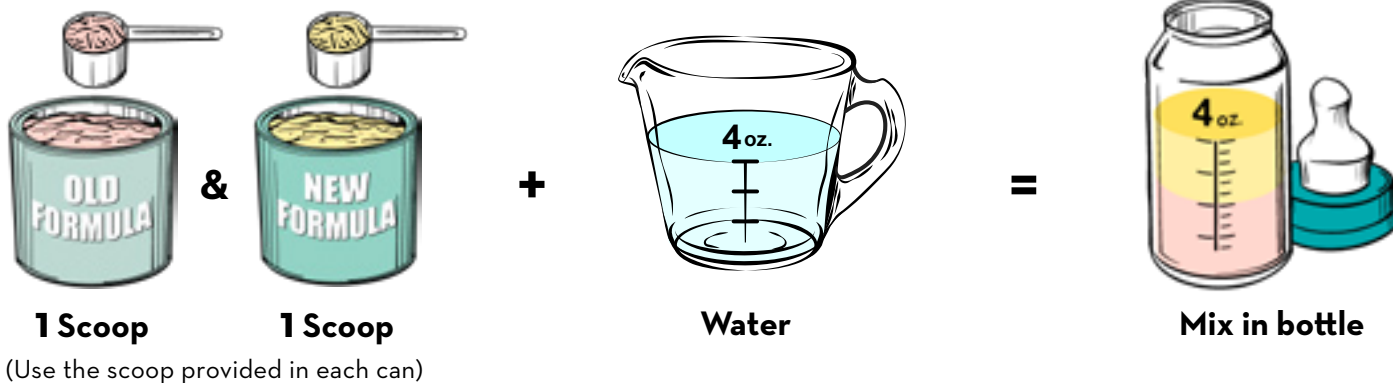
Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

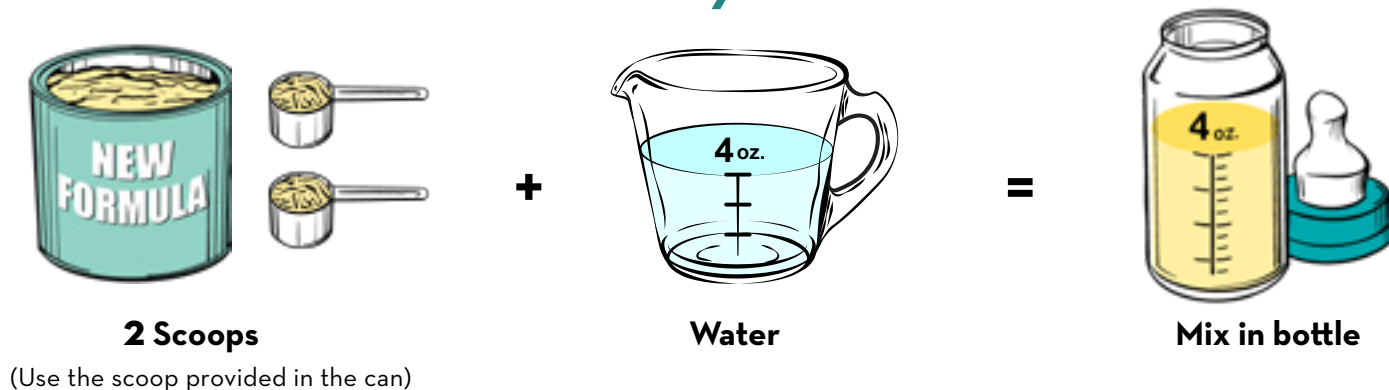
**These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.**

## Days 1 - 3

Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



## Day 4



### Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.



This institution is an equal opportunity provider.  
© 2022 All rights reserved. Stock no. 13-O6-12616 Rev. 8/22

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

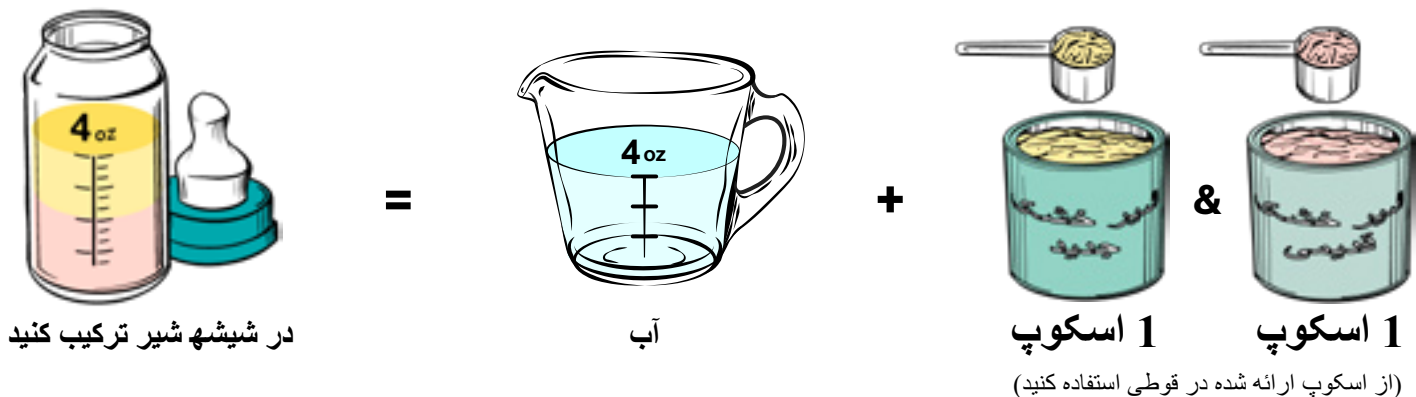
# به طفل خود کمک کنی د از شیر خشک جدیدی تغذیه کند

بیشتر نوزادان می‌توانند بدون هیچ مشکلی از شیر خشک جدیدی تغذیه کنند. با این حال، برخی کودکان برای سازگار شدن با شیر خشک جدید به زمان نیاز دارند. با متخصص تغذیه WIC خود صحبت کنید و برای کمک و پشتیبانی از تغییر شیر خشک طفل خود از طرز‌العمل‌های زیر استفاده کنید.

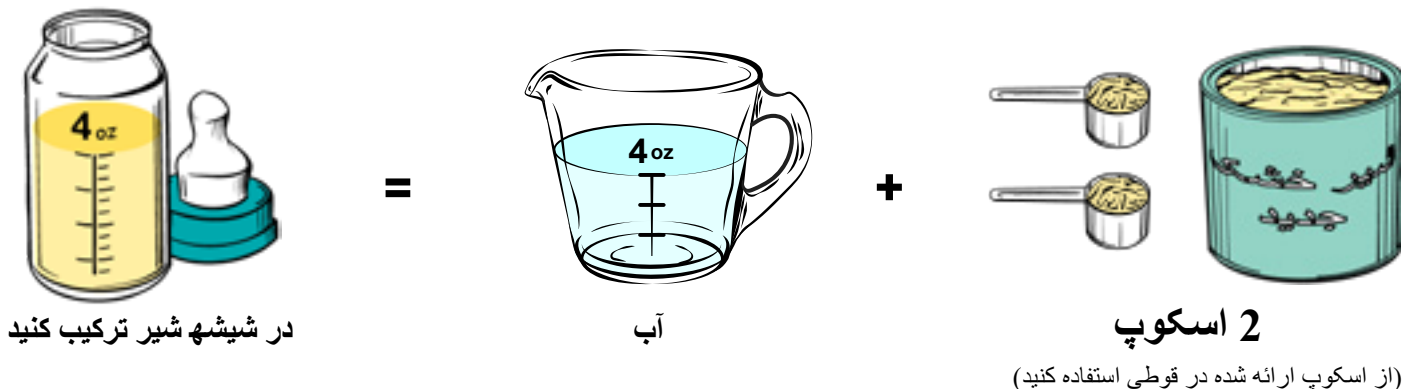
اگر به طفل خود از سینه شیر می‌دهید، WIC می‌تواند به شما کمک کند شیر سینه خود را همزمان با تکمیل روند غذایی، نگهداری کنید. با دفتر محلی WIC صحبت کنید یا 24 ساعته و 7 روز هفته با خط ویژه پشتیبانی شیردهی تگزاس به شماره 6667-550-855 تماس بگیرید.

## روزهای 1 - 3

این مرحله را در هر بار غذا دادن برای 2-3 روز تکرار کنید.



## روز 4



### نکات:

- سعی کنید وقتی به طفل خود غذا دهید که آرام است و علائم اولیه گرسنگی مثل آوردن مشت به سمت دهان خود، مکیدن دستان خود یا ملچ ملوچ کردن با لبهای خود را نشان می‌دهد.
- اگر طفل شما ناراحت است، قبل از دادن شیشه شیر، سعی کنید او را آرام کنید.
- اگر طفل شما اسهال جدید یا وخیم، خون در مدفوع، استفراغ شدید، ورم، کهیر/راش پوستی، کاهش وزن یا گریه بسیار زیاد دارد، سریعاً با داکتر خود تماس بگیرید.