



**turn to**

## **Join us for a free festival celebrating local resources with fun activities you can enjoy with your family and friends!**

Discover community organizations, stress-reducing practices, counseling services, and more to promote personal wellness.

Featuring family-friendly and hands-on activities, including crafting, gardening, games, meditating and more!

**[TurnToSupportsTX.org](https://TurnToSupportsTX.org)**



**apóyate**

## **¡Únase a nosotros para un festival gratis**

**que celebra los recursos locales con  
actividades divertidas que puede  
disfrutar con su familia y amigos!**

Descubra organizaciones comunitarias, prácticas para reducir el estrés, servicios de asesoramiento y más para promover el bienestar personal.

Actividades prácticas para toda la familia, que incluye arte y artesanía, jardinería, juegos, meditación y más.

**[ApoyateEnTX.org](https://ApoyateEnTX.org)**



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

**Saturday, May 18**

**1:00-4:00 p.m.**

**FirstBank Southwest Center  
on the Amarillo College Campus  
S. Washington St., Amarillo, Texas**