Salud y Servicios Humanos de Texas

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19

Si usted o alguien que conoce se sienten abrumados por la pandemia del COVID-19, ***pueden recibir ayuda.***

Comuníquese con un profesional de la salud mental para pedir ayuda con la ansiedad, la depresión, el estrés, la pena o la preocupación las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Para más información, **llame** gratis a la línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19 al **833-986-1919** o envíe COVID por **mensaje de texto** al **832-479-2135.**

TEXAS
Health and Human Services

HHS COMM 21D0660 • July 2021