¿Cómo ayuda el programa CCP a los estudiantes?

Los estudiantes también podrían experimentar reacciones y emociones difíciles de entender. Abordar estas reacciones y emociones les ayuda a mejorar la educación y el aprendizaje y a reducir el abandono escolar y las interrupciones de las clases.

A solicitud del maestro y con la notificación a los padres, el CCP ofrece sus servicios a los estudiantes. Las sesiones de grupo, entre ellas la lectura de cuentos, actividades educativas y debates, están diseñadas para que tanto los estudiantes como sus padres entiendan sus reacciones y desarrollen habilidades para afrontarlas de forma saludable.

El personal del CCP utiliza programas de estudio prácticos y adaptados a cada edad para menores en su etapa escolar a través de colaboraciones como:

- Programas después de clases.
- Programas antes de clases.
- Escuelas públicas autónomas (charter).
- Programas de cuidado infantil en la comunidad.
- Programas de educación temprana.
- Centros de servicios educativos.
- Escuelas públicas individuales y autónomas (charter).
- Distritos escolares locales.
- Programas de prekínder.
- Otras entidades escolares y comunitarias.

¿Cómo puede el personal escolar tener acceso al programa CCP?

Mediante la información proporcionada por el proveedor local del programa Juntos nos recuperamos en Texas

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por The Harris Center:

833-986-1919

Línea de la SAMHSA de ayuda en casos de desastre:

800-985-5990

Recursos en línea para el personal escolar

Manejo organizacional e individual del estrés (en inglés)

Prevención y manejo del estrés (en inglés)

Hablando con los niños:
Consejos para cuidadores, padres y maestros durante brotes de enfermedades infecciosas (en inglés y español)

Consejos para los sobrevivientes de un desastre u otro suceso traumático:
Cómo manejar el estrés (en inglés)

Consejos para hablar y ayudar a los niños y jóvenes a enfrentar los efectos de un desastre o un suceso traumático:
Una guía para padres, cuidadores y maestros (en inglés)

Estos recursos se pueden encontrar en **store.samhsa.gov.**

JUNTOS NOS RECUPERAMOS EN TEXAS

PROGRAMA DE ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN CASOS DE CRISIS

Programa de Asesoría y Capacitación en Casos de Crisis (CCP)

para el personal escolar

TEXAS Health and Human Services

HHS COMM 20D0632 • August 2020

¿Qué es el CCP?

El CCP es una subvención financiada por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias, en respuesta a situaciones de desastre declaradas por el gobierno federal. El programa proporciona fondos para la prestación de servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión de recursos a las comunidades afectadas.

Los servicios del programa CCP financiados incluyen:

- Asesoramiento individual y en grupo para casos de crisis.
- Contacto básico de apoyo o educativo.
- Redes y apoyo de la comunidad.
- Valoraciones, derivaciones y recursos.

¿Cuáles son las ventajas de recibir la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Ayudar a comprender la situación del momento y las reacciones a ella
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Dar apoyo al examinar las opciones de recuperación
- Promover el uso o la creación de estrategias para hacer frente a los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organizaciones que les ayuden en su recuperación.

El cierre de las escuelas, los modelos de aprendizaje a distancia y las continuas conversaciones sobre cómo será la escuela en el próximo año escolar presentan muchos desafíos para los distritos escolares y para cada uno de los miembros del personal escolar. Esto puede crear en el personal escolar sentimientos de frustración, estrés e incluso malestar.

Es importante que el personal escolar atienda sus propias necesidades, tanto de salud física como mental y emocional; sin embargo, los maestros también se preocupan por sus estudiantes y sus familias. Incluso en un entorno de aprendizaje en línea, ellos trabajan para proporcionar instrucción, apoyo, conexión, recursos y remisiones para sus estudiantes y las familias.

Esto provoca un mayor nivel de estrés en los maestros.

Mediante la capacitación del programa CCP, el personal escolar podrá identificar los signos de estrés en ellos mismos y en los estudiantes. Los maestros, en particular, aprenderán a conversar con los estudiantes acerca de cómo se sienten y recibirán información sobre derivaciones a los equipos locales del programa de asesoramiento para crisis, así como otros recursos sobre estrategias de autocuidado que minimicen el agotamiento.

Programa de Asesoría y Capacitación en Casos de Crisis (CCP) para el personal escolar

¿Qué es el CCP?

El CCP es una subvención financiada por la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias, disponible conforme a la Ley Robert T. Stafford de Ayuda en Desastres y Asistencia en Emergencias, en respuesta a situaciones de desastre declaradas por el gobierno federal. El programa proporciona fondos para la prestación de servicios de asesoramiento en casos de crisis, manejo del estrés y conexión de recursos a las comunidades afectadas.

Los servicios del programa CCP financiados incluyen:

- Asesoramiento individual y en grupo para casos de crisis.
- Contacto básico de apoyo o educativo.
- Redes y apoyo de la comunidad.
- Valoraciones, derivaciones y recursos.

¿Cuáles son las ventajas de recibir la capacitación del CCP?

El CCP apoya intervenciones a corto plazo con los siguientes objetivos:

- Ayudar a comprender la situación del momento y las reacciones a ella
- Reducir el estrés y ofrecer apoyo emocional
- Dar apoyo al examinar las opciones de recuperación
- Promover el uso o la creación de estrategias para hacer frente a los problemas
- Conectar a los sobrevivientes con otras personas y organizaciones que les ayuden en su recuperación.

El cierre de las escuelas, los modelos de aprendizaje a distancia y las continuas conversaciones sobre cómo será la escuela en el próximo año escolar presentan muchos desafíos para los distritos escolares y para cada uno de los miembros del personal escolar. Esto puede crear en el personal escolar sentimientos de frustración, estrés e incluso malestar.

Es importante que el personal escolar atienda sus propias necesidades, tanto de salud física como mental y emocional; sin embargo, los maestros también se preocupan por sus estudiantes y sus familias. Incluso en un entorno de aprendizaje en línea, ellos trabajan para proporcionar instrucción, apoyo, conexión, recursos y remisiones para sus estudiantes y las familias.

Esto provoca un mayor nivel de estrés en los maestros.

Mediante la capacitación del programa CCP, el personal escolar podrá identificar los signos de estrés en ellos mismos y en los estudiantes. Los maestros, en particular, aprenderán a conversar con los estudiantes acerca de cómo se sienten y recibirán información sobre derivaciones a los equipos locales del programa de asesoramiento para crisis, así como otros recursos sobre estrategias de autocuidado que minimicen el agotamiento.

¿Cómo ayuda el programa CCP a los estudiantes?

Los estudiantes también podrían experimentar reacciones y emociones difíciles de entender. Abordar estas reacciones y emociones les ayuda a mejorar la educación y el aprendizaje y a reducir el abandono escolar y las interrupciones de las clases.

A solicitud del maestro y con la notificación a los padres, el CCP ofrece sus servicios a los estudiantes. Las sesiones de grupo, entre ellas la lectura de cuentos, actividades educativas y debates, están diseñadas para que tanto los estudiantes como sus padres entiendan sus reacciones y desarrollen habilidades para afrontarlas de forma saludable.

El personal del CCP utiliza programas de estudio prácticos y adaptados a cada edad para menores en su etapa escolar a través de colaboraciones como:

- Programas después de clases.
- Programas antes de clases.
- Escuelas públicas autónomas (charter).
- Programas de cuidado infantil en la comunidad.
- Programas de educación temprana.
- Centros de servicios educativos.
- Escuelas públicas individuales y autónomas (charter).
- Distritos escolares locales.
- Programas de prekínder.
- Otras entidades escolares y comunitarias.

¿Cómo puede el personal escolar tener acceso al programa CCP?

Mediante la información proporcionada por el proveedor local del programa Juntos nos recuperamos en Texas

Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19, administrada por The Harris Center:

833-986-1919

Línea de la SAMHSA de ayuda en casos de desastre:

800-985-5990

Recursos en línea para el personal escolar

- **Manejo organizacional e individual del estrés (en inglés)**
- **Prevención y manejo del estrés (en inglés)**
- **Hablando con los niños:**
  Consejos para cuidadores, padres y maestros durante brotes de enfermedades infecciosas (en inglés y español)
- **Consejos para los sobrevivientes de un desastre u otro suceso traumático:**
  Cómo manejar el estrés (en inglés)
- **Consejos para hablar y ayudar a los niños y jóvenes a enfrentar los efectos de un desastre o un suceso traumático:**
  Una guía para padres, cuidadores y maestros (en inglés)

Estos recursos se pueden encontrar en store.samhsa.gov.