Local Texercise Event

Local Texercise Event Subtitle

Local Texercise Event Second Subtitle

Location

Day XX, Month XX, 20XX

Time or Duration of Weeks

Para más información, comuníquese con

Contact name

Contact phone

Contact email

TEXERCISE

Texercicio es una iniciativa estatal de promoción de la salud administrada por la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas con el fin de educar a los texanos mayores de 45 años y motivarlos a practicar conductas saludables (actividad física y una buena alimentación). Los programas Texercicio Clásico y Texercicio Selectivo promueven el envejecimiento saludable por medio del aprendizaje y compromiso en grupo.

Texercicio puede ayudarle a:

- Vivir un estilo de vida saludable
- Minimizar el impacto de las enfermedades
- Reducir los costos de la atención médica

TEXAS Health and Human Services | *Texercise*

20D0481