

LESIÓN CEREBRAL ADQUIRIDA

Mitos y REALIDADES

Las lesiones cerebrales son uno de los problemas de salud pública más frecuentes en Texas, aunque apenas se hable de ellas. Conozca los datos reales para entender mejor las lesiones cerebrales adquiridas.



MITO:

Siempre se pierde el conocimiento cuando se sufre una lesión cerebral traumática.

REALIDAD:

Una persona puede sufrir una lesión cerebral traumática (TBI) y no perder el conocimiento. Es importante atender la lesión seriamente, incluso si no hubo pérdida del conocimiento.

MITO:

Solo las personas mayores sufren accidentes cerebrovasculares. Eso no me va a pasar a mí.

REALIDAD:

Cualquier persona, hasta los niños, puede tener un accidente cerebrovascular en cualquier momento. Varios factores pueden aumentar el riesgo de tener un accidente cerebrovascular, como tener una dieta poco saludable, no hacer suficiente ejercicio y tener un historial familiar de accidentes cerebrovasculares.

MITO:

Una conmoción cerebral es tan solo un golpe en la cabeza.

REALIDAD:

Una conmoción cerebral es una forma de lesión cerebral y debe ser tomada con seriedad. Los efectos suelen ser temporales, como dolores de cabeza y problemas de concentración, memoria, equilibrio y coordinación. Pero también pueden producirse efectos a largo plazo.

MITO:

Es menos probable que un cerebro joven se vea afectado por una lesión porque aún no está completamente desarrollado.

REALIDAD:

Un cerebro joven es más vulnerable a sufrir daño porque seguirá desarrollándose a partir de la parte lesionada, aumentando la probabilidad de padecer futuras complicaciones en el desarrollo.

Para más información, visite el sitio web de la Oficina para Personas con Lesión Cerebral Adquirida en hhs.texas.gov/brain-injury, llame al **512-706-7191**, o envíe un correo electrónico a oabi@hhsc.state.tx.us.



TEXAS
Health and Human
Services