

CONMOCIONES

Cualquiera Adultos Trauma Seguridad Snowboard Torpeza Tratamiento Cabeza Recuperación seguridad Mujeres Protección Adolescentes ADULTOS

Cinturón Visión DONDEQUIERA Cerebro

Ayuda Lesión Riesgo Confusión Casco Lentitud Aturdido Fútbol Patineta Choque Marea Golpe

LLAME AL 911 o vaya a la SALA DE EMERGENCIAS si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado o drenaje de líquido claro por la nariz o los oídos
- Debilidad, entumecimiento u hormigueo en las extremidades
- Pérdida del conocimiento
- Problemas para caminar
- Dolor de cabeza grave
- Dificultad para hablar
- Visión doble
- Vómito
- Mareo
- Agitación
- Confusión
- Convulsiones



**UNA CONMOCIÓN CEREBRAL
ES UNA LESIÓN...
¡TÓMELA EN SERIO!**

Los síntomas quizás no aparezcan durante días, semanas o meses. Consulte al doctor si nota cualquiera de estos cambios después de sufrir la lesión:

- Alteraciones del sueño
- Sensibilidad a la luz y al ruido
- Dolores de cabeza o de cuello que no se alivian
- Cambio en la personalidad, conducta o estado de ánimo
- Cambios en el rendimiento en el trabajo
- Problemas de concentración o de memoria

Para más información:

Oficina de Lesiones Cerebrales
Adquiridas de Texas

512-706-7191

OABI@hpsc.state.tx.us

Asociación de Traumatismo
Cerebral de Estados Unidos
División de Texas

512-987-0101

www.biausa.org/Texas

El programa TBI de Texas está financiado en parte por el proyecto # H21MC6375 del Programa Federal de TBI, División de Salud Materno Infantil, Administración de Recursos y Servicios de Salud del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS).