



TEXAS
Health and Human
Services

PANS y PANDAS

en un entorno escolar

El diagnóstico del síndrome neuropsiquiátrico de inicio agudo pediátrico, **PANS**, se basa en el historial médico y un examen físico. Se determina el diagnóstico si se observa un empeoramiento repentino del trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y una conducta de restricción alimentaria, o ambos, y síntomas de al menos dos de las siete categorías neuropsiquiátricas y somáticas. El trastorno neuropsiquiátrico autoinmune pediátrico asociado a una infección estreptocócica, **PANDAS**, es un tipo de **PANS** en el que la aparición de los síntomas se desencadena por una infección por estreptococos del grupo A. (www.Aspire.care)

Los alumnos con **PANS/PANDAS** podrían presentar estos síntomas:

- Cambios repentinos o intermitentes del funcionamiento normal
- Restricción alimentaria
- Síntomas obsesivo-compulsivos
- Tics motores y del habla
- Aumento de la ansiedad, incluida la ansiedad por la separación y la relacionada con la escuela
- Sensibilidades sensoriales
- Aumento de la frecuencia urinaria
- Cambios en la escritura y deterioro del rendimiento escolar
- Impulsividad y falta de atención y de concentración (www.Aspire.care)

Adaptaciones o modificaciones que podrían ser útiles:

- Ampliar el tiempo para las actividades escolares
- Adaptaciones para facilitar la escritura
- Adaptaciones para facilitar el trabajo de matemáticas
- Descansos frecuentes
- “Espacios seguros” para uso en caso de problemas del comportamiento o brotes de síntomas agudos
- Apoyos sensoriales
- Tareas adaptadas o modificadas, especialmente las que requieren un control motor o un esfuerzo constante
- Planeación anticipada de las ausencias por motivos de salud, incluidos los traslados de la casa al hospital y ausencias relacionadas con las citas médicas y el tratamiento
- Más información sobre otras adaptaciones en www.aspire.care

Algo más que debe saber:

- Los trastornos PANS/PANDAS afectan a 1 de cada 200 niños
- Aunque el niño puede superarlo, cuanto antes se le diagnostique, mejores serán los resultados
- La edad promedio en los niños es de 1 a 13 años, pero puede afectar a cualquier edad
- Los síntomas pueden cambiar, y el niño puede empeorar o mejorar
- No todos los niños presentan los mismos síntomas ni todos los síntomas
- Los desencadenantes pueden ser muy distintos
- Las adaptaciones o modificaciones son distintas para cada niño, conforme al 504 o al Programa Educativo Individualizado
- El PANS/PANDAS es un problema médico, no conductual (www.Nepans.org)



Obtenga más información en:

www.PANDASNetwork.org

www.Stanfordchildrens.org/en/service/pans-pandas/what-are-pans-pandas

www.Childmind.org • www.Nepans.org • www.Aspire.care • hhs.texas.gov/pans.