



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

# ¿Qué son **PANS** y **PANDAS?**

El síndrome pediátrico neuropsiquiátrico de inicio agudo (PANS) y el trastorno pediátrico neuropsiquiátrico autoinmune asociado a infección por estreptococos (PANDAS) consisten en la aparición repentina de síntomas obsesivo-compulsivos o de graves restricciones alimentarias, diagnosticados simultáneamente con al menos otros dos síntomas neuropsiquiátricos que afectan la capacidad de pensar, la conducta o el sistema nervioso de los niños.



## Diagnóstico

El diagnóstico de PANS se establece con base en el historial clínico del paciente, sus síntomas y el examen físico. Los análisis y pruebas de laboratorio permiten identificar la posible causa (por ej., una infección), descartar otros diagnósticos y planear el tratamiento. La aparición repentina o en forma intermitente del trastorno obsesivo-compulsivo o de restricciones alimentarias están presentes junto con la aparición, también repentina, de al menos dos de los siguientes síntomas neuropsiquiátricos:

- Ansiedad que va en aumento (ansiedad por la separación, miedos irracionales)
- Emociones irregulares o depresión
- Irritabilidad, agresividad o marcadas conductas de oposición
- Regresión conductual (del desarrollo)
- Disminución repentina del rendimiento escolar
- Anomalías motoras o sensoriales (del tacto, visuales, sonoras)
- Síntomas somáticos (alteraciones del sueño, mojar la cama, orinar con frecuencia)

## Niños y adolescentes afectados

- Se calcula que casi 1 de cada 200 niños tiene **PANS**.
- En la mayoría de los niños con **PANS** o **PANDAS** los síntomas comienzan a la edad de unos 6 años y medio.
- El número de niños diagnosticados con **PANS** es casi el doble que el de niñas.
- Los niños diagnosticados con **PANS** o **PANDAS** suelen tener entre 1 y 13 años, pero se han visto casos en adolescentes de más edad.

## Tratamiento

El tratamiento se centra en el alivio de los síntomas mediante medicamentos e intervenciones conductuales, en la reducción de la inflamación o en la regulación del sistema inmunitario. Hable con el médico de su hijo sobre las opciones de tratamiento.



Para más información, visite la página web de la HHSC sobre el PANS en [hhs.texas.gov/pans](https://hhs.texas.gov/pans).