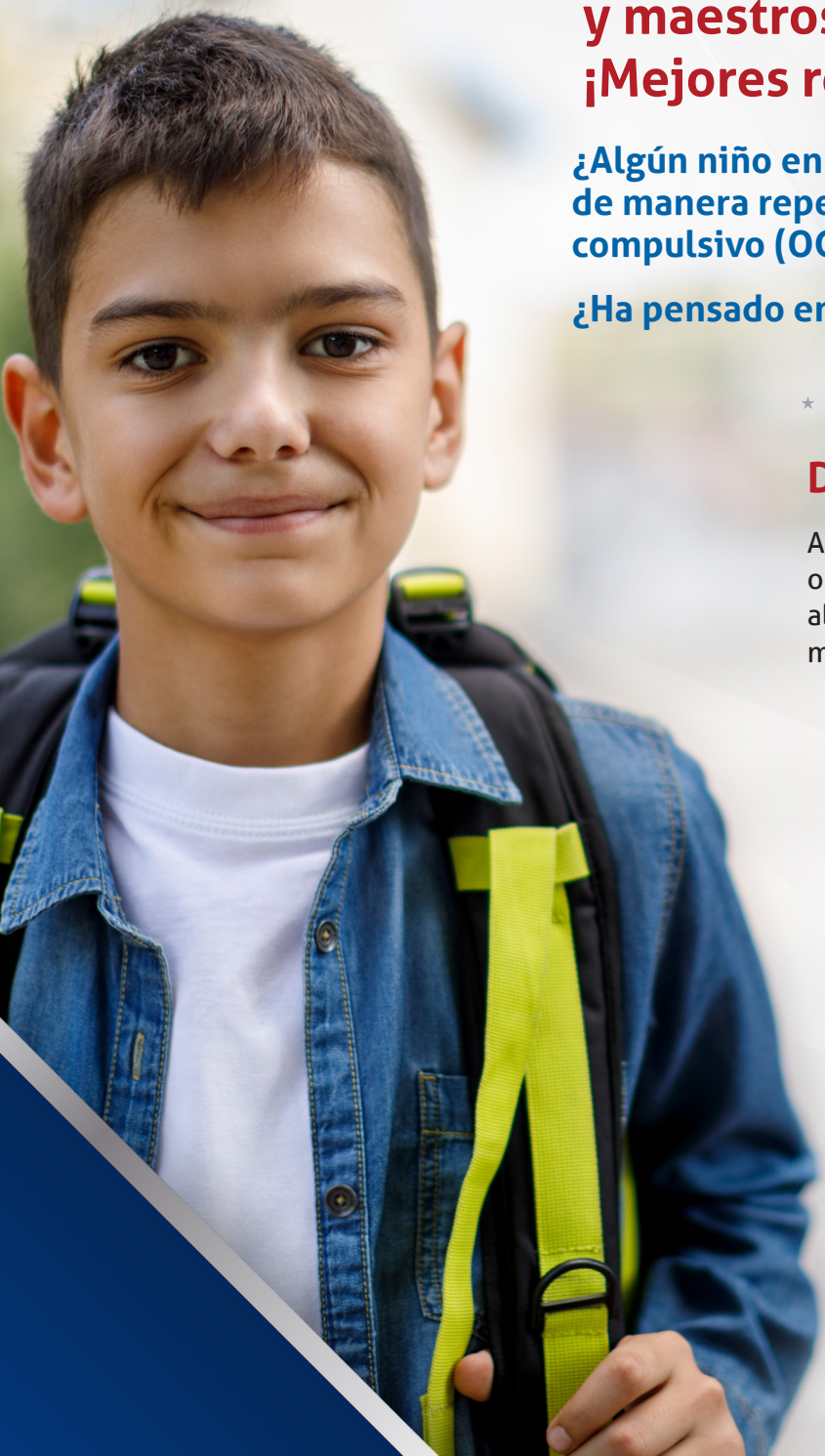
TEXAS
Health and Human Services

Síndrome neuropsiquiátrico de inicio agudo pediátrico (PANS)



A los médicos, consejeros, enfermeros y maestros: Una detección temprana = ¡Mejores resultados!

¿Algún niño en su familia o comunidad ha presentado de manera repentina ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo (OCD) o problemas alimentarios?

¿Ha pensado en posibles causas subyacentes?

Diagnóstico

Aparición repentina o recurrencia de trastorno obsesivo compulsivo (OCD) o de problemas alimentarios o ambos, que van acompañados de al menos dos de los siete síntomas siguientes:

1. Ansiedad que va en aumento, ansiedad por la separación, miedos irracionales
2. Cambios de humor exagerados o depresión, o ambos
3. Irritabilidad, agresividad o marcadas conductas de oposición
4. Regresión conductual (del desarrollo)
5. Disminución repentina del rendimiento escolar
6. Anomalías motoras o sensoriales (del tacto, visuales, sonoras)
7. Signos y síntomas somáticos (alteraciones del sueño, mojar la cama u orinar con gran frecuencia)

22D0580 - HHSC ODPC - Sept. 2022

Epidemiología

- La edad máxima de aparición es de 6.5 años
- Afecta a 1 de cada 200 niños; de 5 a 10% de los niños en edad escolar tienen síntomas neurológicos y conductuales relacionados con estreptococos
- El 80% de los pacientes con PANS muestran síntomas de neuroinflamación, autoinmunidad posinfecciosa o ambas

Comportamiento

- Ansiedad
- Depresión
- Problemas de atención o de concentración
- Regresión en la escuela
- Insomnio, mojan la cama

PSICOLOGÍA • TERAPIA • PSIQUIATRÍA

Inmunidad

- Se enferman con frecuencia
- Irregularidades del sistema inmunitario
- Trastornos autoinmunes
- Neuroinflamación

MEDICAMENTOS ANTIINFLAMATORIOS • INMUNOMODULADORES DE +/- IgIV (Inmunoglobulina intravenosa)

Infección

- Estreptococo del grupo A
- Micoplasma
- Patógenos transmitidos por vectores
- Situación de portador

ANTIBIÓTICOS • PREVENCIÓN • VIGILANCIA

Fuente: PANS Advisory Council
hhs.texas.gov/pans

Obtenga más información en:

www.Stanfordchildrens.org/en/service/pans-pandas/what-are-pans-pandas

www.Childmind.org • www.Nepans.org • www.Aspire.care • **hhs.texas.gov/pans**.