



Atención especializada coordinada para primeros episodios de psicosis

¿Qué es la atención especializada coordinada (CSC) para primeros episodios de psicosis?

El programa de CSC para primeros episodios de psicosis es un enfoque de tratamiento holístico que incluye:

- Psicoterapia, especialmente la terapia cognitiva conductual.
- Apoyo y participación de la familia.
- Apoyo entre compañeros que se recuperan de una enfermedad mental.
- Medicamentos antipsicóticos recetados por un psiquiatra.
- Apoyo para lograr las metas de educación y empleo.

En Texas, los programas de CSC para primeros episodios de psicosis cuentan con un equipo multidisciplinario que incluye un psiquiatra, un terapeuta con licencia, un colaborador familiar certificado, un especialista certificado en apoyo entre iguales y especialistas en apoyo para el empleo y la educación.

Cada programa tiene un límite de 30 personas inscritas al mismo tiempo.

¿Qué es la psicosis?

La psicosis es el síntoma de una enfermedad mental. Las personas que experimentan psicosis pueden alucinar o mostrar signos de paranoia, delirios y pensamientos y comportamientos desorganizados. Una persona que padece psicosis podría, por ejemplo:

- Oír voces que solo ella puede oír.
- Ver algo que solo ella puede ver.
- Creer que tiene poderes especiales.
- Desconfiar de los demás.
- Tener dificultad para pensar con claridad o concentrarse.

A veces, la psicosis es un síntoma de enfermedades mentales como la depresión, el trastorno bipolar, el trastorno esquizoafectivo o la esquizofrenia.

Las posibles causas de psicosis son muchas, entre ellas una enfermedad física o mental, el abuso de sustancias, el estrés o un trauma. La psicosis puede afectar a cualquier persona, de cualquier grupo socioeconómico y étnico.

Se llama primer episodio de psicosis a la aparición de este síntoma por primera vez en personas en edades desde el final de la adolescencia hasta mediados de los veinte años. Alrededor de 100,000 personas sufren psicosis cada año.

¿Se puede tratar la psicosis?

Sí, la psicosis puede tratarse. El tratamiento es más eficaz cuando se inicia en el año en que aparecen los primeros síntomas. Las investigaciones muestran que uno de los modelos de tratamiento más eficaces para el primer episodio de psicosis es el modelo CSC.



¿Quién puede participar en el programa CSC para primeros episodios de psicosis?

Las personas de 15 a 30 años con un trastorno psicótico diagnosticado en los últimos dos años reúnen los requisitos para recibir estos servicios. Los solicitantes calificados pueden tener un seguro privado, ser beneficiarios de Medicaid o Medicare, o no tener ningún seguro médico.

¿Cuánto dura el tratamiento?

El programa puede durar hasta un máximo de 36 meses.

¿Dónde se pueden recibir servicios de los programas?

Desde mayo de 2022, Texas cuenta con 27 centros de CSC para primeros episodios de psicosis en todo el estado que prestan servicios en unos 153 condados.

Información de contacto:
texasrhs.org/cscfep
Email: FEP@hhs.texas.gov