

# Nutrición por su cuenta



## Al comprar inteligentemente usted ahorra dinero Usando las etiquetas de precio por unidad

Ir de compras al mercado es una tarea difícil. Usted tiene que darle a su familia alimentos saludables que les gusten, buscar el tiempo para ir de compras y preparar las comidas, y mantenerse dentro de su presupuesto. ¡Eso es mucho pensar!

Usar la etiqueta de precio por unidad cuando hace sus compras le puede ahorrar dinero en el supermercado. La etiqueta de precio por unidad le puede ahorrar algunos centavos en cada artículo. Esto puede acumularle a grandes ahorros en el total de su cuenta.

Por ejemplo:

Si usted ahorra 7¢ en cada onza de cereal que usted compra, y usted compra una caja de 24 onzas de cereal cada semana, ¡usted se ahorraría \$87.36 solamente en cereal cada año!

7¢ de ahorros por onza x 24 onzas de cereal x 52 semanas al año = \$87.36 ahorrados anualmente

Si usted se pone a pensar, usamos precios por unidad todo el tiempo. Por ejemplo, decidimos dónde comprar gasolina basándonos en el precio *por galón*, compramos vegetales y frutas basándonos en el precio *por libra*, y las telas se compran basándose en el precio *por yarda*. Todos estos son artículos con precio por unidad.



## En más Detalle

Por lo tanto, ¿dónde encontramos las etiquetas de precio por unidad?

Las etiquetas con precio por unidad casi siempre se encuentran en los estantes de los supermercados debajo de los artículos de comida. El precio por unidad hace más fácil la comparación del costo por paquete de diferentes tamaños.



Veamos más detalladamente la siguiente etiqueta con precio por unidad:

Use este número para comparar los artículos y determinar cuál es la mejor compra. Mientras más bajo es el precio por unidad, puede comprar más por su dinero.

Este es el nombre del artículo.

<b>Unit Price</b> <b>10¢ per oz.</b>	<b>Total Price</b> <b>\$.60</b> <b>6 oz.</b>
 <b>Blue Bird Rice</b>	

Este es el precio total del artículo.

Este es el tamaño del artículo.

## Este es el precio por unidad

Vamos a ir de compras usando la etiqueta de precio por unidad. Compare las dos siguientes etiquetas de precio por unidad.

<b>Unit Price</b> <b>13¢ per oz.</b>	<b>Total Price</b> <b>\$3.12</b> <b>24 oz.</b>
 <b>Snappy Rice</b>	

<b>Unit Price</b> <b>20¢ per oz.</b>	<b>Total Price</b> <b>\$2.40</b> <b>12 oz.</b>
 <b>Crackly Rice</b>	

Lea el precio por unidad. “Snappy Rice” cuesta 13¢ por onza y “Crackly Rice” cuesta 20¢ por onza. Esto significa que si usted compra “Snappy Rice” en vez de “Crackly Rice”, usted ahorrará 7¢ por cada onza de cereal. Por lo tanto, “Snappy Rice” es la mejor compra.

Pero si “Snappy Rice” es la mejor compra, ¿porqué cuesta más que el “Crackly Rice”?

Aunque el precio total de “Snappy Rice” es más alto que el precio total de “Crackly Rice”, usted obtiene el doble de cereal cuando usted compra una caja de “Snappy Rice”. Note que el “Crackly Rice” viene en una caja de 12 onzas y “Snappy Rice” es una caja de 24 onzas.



## Preguntas

Para contestar las preguntas #1 y #2, use las siguientes 4 etiquetas de precio por unidad.

Unit Price <b>6¢ per oz.</b>	Total Price <b>\$1.08</b>
	<b>18 oz.</b>
Cowboy Macaroni	

Unit Price <b>6¢ per oz.</b>	Total Price <b>\$1.44</b>
	<b>24 oz.</b>
Viking Macaroni	

Unit Price <b>9¢ per oz.</b>	Total Price <b>\$1.80</b>
	<b>20 oz.</b>
Pilgrim Macaroni	

Unit Price <b>8¢ per oz.</b>	Total Price <b>\$.96</b>
	<b>12 oz.</b>
Acme Macaroni	

1. ¿Cuál macarrón es la mejor compra? (Compare los precios por unidad.)
  - a. Cowboy Macaroni
  - b. Cowboy Macaroni y Viking Macaroni
  - c. Acme Macaroni
2. ¿Cuál caja de macarrones cuesta menos?
  - a. Viking Macaroni
  - b. Pilgrim Macaroni
  - c. Acme Macaroni

Revise sus respuestas al otro lado de ésta página.

**¡Disfrute De Sus Compras!**

**Respuestas**

1. b-Cowboy Macaroni y Viking Macaroni — a un costo de 6¢ por onza. Cowboy Macaroni y Viking Macaroni son las mejores compras. En otras palabras, usted obtiene más onzas de macarrones por el dinero que usted gasta cuando compra ya sea Cowboy o Viking. El Cowboy Macaroni es más barato que el Viking Macaroni porque es un tamaño más pequeño de caja, no porque es mejor oferta.

2. c-Acme Macaroni — el precio total de Acme Macaroni es solamente 96¢, esto es menos que las otras tres marcas. Acme Macaroni cuesta menos porque es el paquete más pequeño, no porque es el mejor precio o compra.