



Human mommies nurse their babies until the baby is ready to stop nursing, usually between 6 months to 3 years, or longer. Around 6 months old, babies start to eat solid foods—bananas, cereal, meats and vegetables, mashed up, and mixed with mommy's milk. Breastfeeding is good for babies and moms.

Las personas amamantan a sus bebés hasta que tienen un año o más. Los bebés comienzan a comer cereal y frutas y otros alimentos hechos pure, cuando tienen alrededor de 6 meses. La lactancia es buena para los bebés y para sus mamas.