



# Bailemos JUNTOS

Cada vez que bailan con sus hijos, están dedicándoles su tiempo y mostrándoles lo importante que es hacer ejercicio. ¡Juntos crearán recuerdos de tiempos felices y positivos!

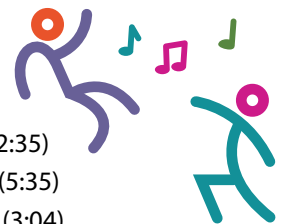
**Materiales:** Un teléfono inteligente, una computadora o un televisor con conexión a Internet y una bocina para tocar la música. Si no tienen Internet, ¡pongan un CD o busquen otra manera de poner la música que le gusta a su familia!

Consejo: Si van a usar un teléfono y no tienen una bocina, colóquenlo de lado dentro de un tazón hondo y sonará más alto.

## La magia del cine

Para tocar esta lista de canciones, visiten este enlace: <https://goo.gl/ak4ATR>

- "Can't Stop the Feeling" – The Troll Movie (3:57)
- "Be Our Guest" – Beauty and the Beast (4:49)
- "How Far I'll Go" – Moana (2:43)
- "You're Welcome" – Moana (2:44)
- "Love is an Open Door" – Frozen (2:05)
- "Let It Go" – Frozen (3:44)
- "We Know the Way" – Moana (2:35)
- "Belle" – Beauty and the Beast (5:35)
- "True Colors" – The Troll Movie (3:04)
- "Get Back Up Again" – The Troll Movie (3:21)



## Animales y dinosaurios

Para tocar esta lista de canciones, visiten este enlace: <https://goo.gl/sdxwGa>

- "Animal Action" – Tumble Tots (2:13)
- "We Are the Dinosaurs" – Laurie Berkner (2:16)
- "Baby Beluga" – Raffi (2:40)
- "Dinosaur Dance" – We Kids Rock (2:11)
- "Three Little Monkeys" – We Kids Rock (1:13)
- "Five Little Monkeys" – The Countdown Kids (1:43)
- "Rockin' Robin" – My Little World of Song (2:33)
- "Let's Go to the Zoo" – Super Simple Songs (4:00)

## Canciones de plaza sésamo

Hay más de 100 canciones disponibles en esta lista: <https://goo.gl/SJN7mV>



¡Visiten [TexasWIC.org](https://www.texaswic.org) para ver recetas fáciles y saludables que puede preparar para animar el baile!

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2017 Todos los derechos reservados.



TEXAS  
Health and Human  
Services

