

NE LESSON CODE CH-000-19
Let's Read! *We Like to Nurse*
By Chia Martin

OBJECTIVES

This lesson teaches children that mommies nurse their babies just as animals nurse their young. It is appropriate for children ages 2–4. It can be used as a children's nutrition class or as an activity for children while their parents are in nutrition classes, or it may be taught in community preschool, kindergarten, and child-care facilities.

The children will be able to:

- say if baby animals like to nurse and
- say if baby humans like to nurse.

MATERIALS

Book: *We Like to Nurse (Nos gusta amamantar)* by Chia Martin (1995), ISBN 0-934252-45-9, available in English and Spanish. It may be purchased from Hohm Press for \$9.95 at P.O. Box 2501, Prescott, AZ, 86302 or by calling 1 (800) 381-2700.

Note about new lesson survey forms:

The first few times a new lesson is presented, staff and participants need to complete the survey forms attached at the end of this lesson. Please note that the staff survey form is different from the participant survey form. Only 10–20 participant surveys need to be completed. Please mail completed new lesson surveys to:

Delores Preece
Texas Department of State Health Services
Nutrition Services Section
1100 W. 49th Street
Austin, TX 78756

TIPS FOR READING TO CHILDREN

Sit on the floor with the children close around you so that everyone can see the pictures as you read *We Like to Nurse*. If the class is small, you may let the children take turns helping you turn the pages of the book as you read.

Children may interrupt and point to the pictures or talk about them as you are reading. The more involved they are in the story and pictures, the more they will enjoy the lesson.

Read with feeling and interest. If you show great interest, they will be more likely to listen. As you turn to each new page, ask the discussion questions listed or other questions that will help them identify with the picture. You do not have to ask every discussion question listed.

ICEBREAKER

Ask the children: **¿Quiénes han visto a los perritos o a los gatitos tomar leche de sus mamás?**

¿Han ido al zoológico y visto a los animales mamás alimentar a sus bebés? Allow the children time to respond.

INTRODUCE THE BOOK

Hold up the book *We Like to Nurse* (*Nos gusta amamantar*). Tell them the name of the author and illustrator. Then say:

***Amamantar* es cuando las mamás alimentan con leche materna a sus bebés. Así que otra forma de decir “nos gusta tomar leche materna” es “nos gusta que nos amamenten”. A los bebés les encanta tomar leche materna. ¿Alguien sabe qué animales están en la cubierta del libro?** Allow the children time to respond.

Son unos pandas, una mamá y un bebé panda. ¿Qué está haciendo el bebé panda? Allow the children time to respond.

El bebé panda está alimentándose de su mamá o tomando leche materna. ¿Creen que a los bebés panda les gusta que los amamenten? Allow the children time to respond.

Sí les gusta. A los bebés panda les gusta tomar leche materna.

DISCUSSION QUESTIONS

1. Open the book and read the first page, then discuss the illustration. **¿Les parece que el bebé y la mamá mono se están abrazando? ¿Creen que a los bebés monos les gusta tomar leche materna?** Allow the children time to respond, then say:

Sí les gusta. A los bebés monos les gusta tomar leche materna.

2. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **Miren cómo la mamá elefante amamanta al elefantito. ¿Creen que al elefantito le gusta que lo amamanten?** Allow the children time to respond, then say:

Sí. A los elefantitos les encanta que los amamanten.

3. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Cuántos leoparditos tiene esta mamá? ¿Creen que les gusta que los amamanten?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Sí. A los leoparditos les gusta mucho que los amamanten.

4. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Creen que a las jirafitas les gusta tomar leche materna?** Allow the children time to respond, then say:

Sí. A las jirafitas también les gusta tomar leche materna.

5. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Creen que a las llamitas les gusta alimentarse con leche materna en la fresca brisa de la montaña?** Allow the children time to respond, then say:

Sí. A las llamitas también les gusta alimentarse con leche materna, hasta cuando hace calor.

6. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **Estos son la mamá panda y el bebé panda de la portada del libro. Ya sabemos que a los bebés panda les gusta alimentarse con leche materna, ¿verdad?**

7. Turn the page, read it, and say: **Y a las cebritas les gusta tomar leche materna igual que a los monos bebés, a los elefantitos, a los leoparditos, a las jirafitas y a las llamitas.**

8. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Ven los montones de heno en el fondo? ¿Creen que los becerritos comen heno?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Los becerritos empiezan a comer heno cuando son más grandes, como las vacas. Hasta entonces, prefieren tomar leche materna.

9. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Cuántos cerditos tiene la mamá cerdo? Puesto que a los cerditos les gusta mover la colita mientras se alimentan, ¿creen que les gusta tomar leche materna?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Sí, les gusta. Los cerditos mueven la colita mientras toman leche materna. Qué chistoso, ¿verdad?

10. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Cuántos cachorritos tiene la perra? ¿Tienen manchas en la piel como su mamá? ¿A los cachorros les gusta que los amamanten?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Por supuesto, a los cachorros también les gusta que los amamanten.

11. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Cuántos corderitos tiene la oveja? ¿De qué colores son? ¿Creen que les gusta tomar leche materna?** Allow the children time to respond to each question, then say:

¡Sin duda alguna! A los corderitos también les gusta la leche materna.

12. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Cuántos gatitos tiene la gata? Como los gatitos ronronean al alimentarse, ¿creen que eso significa que les gusta la leche materna?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Claro que sí. A los gatitos les encanta tomar leche materna.

13. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **¿Tiene el potrillo manchas como su mamá? ¿Creen que le gusta tomar leche materna?** Allow the children time to respond to each question, then say:

Sí. A los potrillos también les gusta alimentarse con leche materna.

14. Turn the page, read it, and discuss the illustration. **Vean a la mamá amamantar a su bebé. ¿Creen que al bebé le gusta que lo amamanten?** Allow the children time to respond, then say:

Por supuesto que le gusta. Igual que a los animalitos, a los bebés humanos también les gusta que los amamanten. Eso quiere decir que a *todos* los bebés les gusta tomar leche materna.

ACTIVITY

Ask the children to pretend that they are mommies nursing their babies. Show them how by pretending you are holding a baby in your arms or by using a stuffed doll or animal. If you have extra stuffed dolls or animals, pass them out to the children so they can have pretend babies, too. While you demonstrate, say to the children:

Vean a sus bebés. A los bebés les gusta ver a sus mamás mientras se alimentan. ¿Creen que a sus bebés les gusta tomar leche materna? Allow the children time to respond, then say,

Sí les gusta. A todos los bebés les gusta tomar leche materna.

CLOSING

Thank the children for helping you read the book *We Like to Nurse*.

Give parents the handout “Let’s Read at Home! We Like to Nurse” and accompanying activity sheets to take home with them.

¡Leamos en casa!

Nos gusta amamantar

Las siguientes son algunas cosas que puede hacer en casa con sus hijos para enseñarles que amamantar es la forma normal y natural de alimentar a los bebés.

1. Lea *Nos Gusta Amamantar*, de Chia Martin, en casa con sus hijos. Puede sacar prestado el libro de la biblioteca local. Sus hijos probablemente disfruten de leer el libro muchas veces. Déles una muñeca o un muñeco de peluche para que hagan de cuenta que están amamantando a su propio bebé mientras usted les lee el libro.
2. Juegue con sus hijos a poner a las mamás con los bebés que les corresponden. Pídeles que colorean los dibujos, luego ayúdeles a recortarlos y a unir a cada bebé con su mamá.
3. Si ven a sus hijos jugar a alimentar a una muñeca o a un muñeco de peluche con un biberón, enséñeles a jugar a alimentar a los bebés de la manera natural. Use otra muñeca o muñeco de peluche para simular con ellos, y así enseñarles cómo hacerlo.
4. Si tiene más de un hijo, amamante a su bebé frente a sus hijos mayores para que ellos vean que amamantar es la manera natural de alimentar a los bebés. Éste es el mejor ejemplo que les puede dar. Dígalos a sus hijos mayores por cuánto tiempo los amamantó. Déjelos que se sienten a su lado y amamanten a sus muñecas o muñecos de peluche mientras usted amamanta al hermanito pequeño.

Staff Lesson Survey Form
NE LESSON CODE CH-000-19
Let's Read! We Like to Nurse

LA no. _____

Date _____

Please check only one answer.

1. How responsive were children when you were reading to them? Circle one:

- a. very responsive
- b. somewhat responsive
- c. somewhat unresponsive
- d. not responsive

2. How interested were the children in doing the activity after the lesson? Circle one:

- a. very interested
- b. somewhat interested
- c. somewhat uninterested
- d. not interested

3. Did most parents take the activity sheets home?

- a. yes
- b. no

4. How did parents respond to the class? _____

5. What comments do you have on the lesson and activities? _____

Note about new lesson survey forms:

The first few times a new lesson is presented, staff and participants need to complete the survey forms attached at the end of this lesson. Please note that the staff survey form is different from the participant survey form. Only 10–20 participant surveys need to be completed. Please mail completed new lesson surveys to:

Delores Preece
Texas Department of State Health Services
Nutrition Services Section
1100 W. 49th Street
Austin, TX 78756

**Encuesta del participante sobre la lección
NE LESSON CODE CH-000-19
¡Leamos! *Nos gusta amamantar***

Encierre en un círculo una respuesta para cada pregunta de la 1 a la 5:

1. ¿Les gusta a sus hijos que les lean libros durante las clases de WIC?

sí no

2. ¿Le ayudó la clase a su hijo a aprender a comer más saludablemente?

sí no

3. ¿Hará en casa alguna de las actividades de la hoja?

sí no

4. ¿Le lee a su hijo actualmente?

sí no

5. Después de la clase de lectura, ¿le interesa leerles más a sus hijos?

sí no

6. Si tiene algún comentario sobre la clase de lectura, haga el favor de decirnos:

¡Gracias por su tiempo!