

# Zobey Space Adventure Group Class

## CH – Zobey: Space Party

Item	Zobey Space Party Activity - Spanish
<b>Objectives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Children and parents engage in active play (dancing) together.</li> <li>• Participants discover various ways to be active as a family.</li> <li>• Participants gain social support for an active lifestyle through group activity.</li> </ul>
<b>Key Content Points</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dancing and moving are fun and good for your body.</li> <li>• Trying new foods is an exciting adventure.</li> <li>• Friends are fun and an important part of your life. Be nice to them!</li> </ul>
<b>Materials and Resources</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TV and DVD player or TV with internet connection</li> <li>• Zobey Space Adventure DVD (or online version)</li> <li>• Zobey Space Adventure Coloring Book (optional)</li> <li>• Zobey Space Adventure Self-Paced Lesson for participants to take home and complete for another potential class credit</li> <li>• TexasWIC.org recipes</li> </ul>
<b>Class Preparation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WIC clinics come in various shapes and sizes. Adapt your set-up to fit your needs. Get creative with your space. Make open floor space in the room; move tables and chairs to the side if needed.</li> <li>• Review the video and practice your dances for each song before the class begins. Invite other staff to join you!</li> <li>• Create an environment that is kid-friendly. Have some toys or a play mat in a corner for younger siblings.</li> <li>• Play some music from the video softly as families arrive to set a fun mood!</li> </ul>
<b>Introduction</b>	<p>¡Bienvenidos a la aventura espacial de Zobey! Yo me llamo _____.</p> <p>(optional – ¿Y ustedes cómo se llaman?)</p> <p>Hoy vamos a acompañar a Zobey en una aventura en el espacio exterior. Mientras vemos las aventuras de Zobey y sus amigos en el espacio, ¡vamos a movernos y a bailar con ellos! Imagínense que ustedes también están en el espacio.</p> <p>If DVD videos available: Después de la clase, cada uno de ustedes se llevará un video a casa.</p> <p>To the parents: Muchas gracias por traer a sus hijos el día de hoy. ¡Tengo el presentimiento de que tenemos muy buenos bailarines en este grupo! No importa si</p>

# Zobey Space Adventure Group Class

## CH – Zobey: Space Party

	<p>son los mejores bailarines o no. Bailar es una excelente manera de hacer algo juntos y de hacer el ejercicio que las familias necesitan todos los días. Bailar ayuda a fortalecer los músculos y mejorar la coordinación, y es algo divertido que la familia puede hacer en casa, llueva o relampaguee afuera.</p> <p>Entonces, ¡empecemos!</p>
<b>Icebreaker</b>	<p><b>Ask one or more of these questions as an icebreaker (or use your own):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Ustedes saben qué es una aventura? ¿Qué aventuras han tenido? (ejemplos: ir al parque, ir de vacaciones, ir al lago, una caminata, probar algo nuevo, etc.)</li><li>• ¿Qué hay en el espacio exterior?</li><li>• ¿Qué alimentos nuevos han probado? ¿Les gusta probar nuevos alimentos? ¿Cuál es su nuevo alimento favorito?</li><li>• ¿Cuál es su canción favorita para bailar?</li></ul>
<b>Activities</b>	<p><b>Start Video – Zobey Space Party</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ask participants, “¿Están listos para acompañar a Zobey en una aventura espacial?” Ask the class to join in and dance.</li><li>2. Start video. Participate and call out the lines as the characters in the video do.</li><li>3. When the Wiggleator song begins (1:54 or 2:23), have the kids and parents get up and wiggle their bodies and dance to the song.</li><li>4. When the Galaxy Swim song comes on (4:55), have the kids and parents get up and do the moves with the video. Call out some of the lines along with the characters, such as “¡Estoy en el espacio!” “¡Mírame, estoy flotando!” Encourage the class to join in.</li><li>5. If you have time, play through the Zeta dance (7:20).</li></ol>
<b>Discussion</b>	<p><b>After the video, invite everyone to sit down. Remind everyone how important it is to keep being active, and ask a few open ended questions such as (or think of your own):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¡Hicieron muy buen trabajo siguiendo los movimientos de hoy! ¿Sabían que el baile y el movimiento son muy buenos para el cuerpo? Pónganse la mano sobre el corazón y sientan cómo late un poco más rápido después de tanto movimiento. ¡Su corazón les está dando las gracias! Todas las actividades que hacen que su corazón lata más rápido, como bailar, jugar, caminar y correr,</li></ul>

## Zobey Space Adventure Group Class

### CH – Zobey: Space Party

	<p>les ayudan a mantenerse sanos y fuertes. ¡Sigán haciendo tantas actividades como puedan todos los días!</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Cuál fue su baile favorito?</li><li>• ¿Qué aventura vivió Zobey el día de hoy? Cuando estén en casa y vean el video completo, podrán conocer otra aventura de Zobey y sus amigos. Pongan atención y escuchen bien.</li><li>• ¿Recuerdan qué alimentos vio Zobey en el espacio? Sigán comiendo alimentos saludables como los que vieron en el video. ¿Qué alimentos van a probar?</li><li>• (optional) Reference recipes on TexasWIC.org.</li><li>• ¿Tienen un mejor amigo? ¿Cómo se llama? ¿Qué buen detalle han tenido con su amigo últimamente? ¡Es importante ser amables y ayudar a otros para hacer y conservar amistades!</li></ul>
<b>Wrap-up and Evaluation</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ¿Qué les gustó más del video?</li><li>2. ¿Qué otras actividades harán con su familia esta semana?</li><li>3. Give each child a Zobey Space Adventure DVD, if available. Also show/tell clients where to find Zobey videos, recipes, and more on TexasWIC.org Kids' section (TexasWIC.org/kids).</li><li>4. Give each parent/caregiver the Space Adventure Self-Paced Lesson. Be sure they know that if they watch the rest of the video at home and complete the self-paced lesson, they can bring proof to their next appointment for class credit. Tell them that they can also complete an online Zobey Space Adventure class for class credit instead.</li><li>5. Give each child a Zobey Space Adventure Coloring Book, if available.</li></ol>

**¡Gracias por su asistencia el día de hoy y por acompañar a Zobey en su aventura espacial!**