



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA



LA LECHE MATERNA

CADA ONZA CUENTA

<p>Es buena para el útero. La lactancia materna ayuda al útero a volver al tamaño que tenía antes del embarazo.</p>	<p>Es buena para reducir el riesgo de cáncer. La lactancia materna reduce el riesgo de que la mamá tenga cáncer de seno.</p>
<p>Es buena para bajar de peso después de tener el bebé. La mujer que amamanta quema cerca de 600 calorías al día.</p>	<p>Es buena para dormir más. Las tomas de la noche no requieren preparación ni calentar biberones.</p>
<p>Es buena para ahorrar dinero. La leche materna es gratis. La lactancia materna ahorra entre \$900 y \$4,700 el primer año si usted no tiene que comprar fórmula para bebés. También ahorrará muchos gastos de atención médica.</p>	<p>Es buena para salir de la casa. La lactancia materna hace más fácil salir de la casa.</p>
<p>Es buena para el trabajo. Los bebés que son amamantados se enferman con menos frecuencia, por eso las mamás se ausentan menos del trabajo.</p>	<p>Es buena para formar lazos afectivos. La mamá y el bebé tienen momentos especiales juntos durante el tiempo de amamantar.</p>