

**Preparing 22 Calorie Per Ounce Formula from Similac Advance or
Similac Soy Isomil**

(Using the scoop from the can)

Caution! Do not use these mixing instructions unless prescribed by your baby's doctor.

Sterilization:

1. Wash bottles, nipples, nipple rings and bottle caps in warm, soapy water.
2. Sterilize bottles, nipples, nipple rings, and bottle caps by boiling for five minutes in a covered pan. Let cool with the lid on.
3. Boil water used to prepare the formula (including bottled water).

To make 4 ounces of formula:

4. Within 5 minutes of boiling the water, fill the bottle with **3 ½ ounces** of the boiled water.
5. Immediately, add **2 unpacked, level scoops** of powder to the water while it is still very hot. Be sure to use only the scoop provided in the can of formula.
6. Tighten the lid and shake well.
7. Quickly cool the hot formula by holding it under cold running water or placing it in a cold water bath. This will bring your baby's formula to a safe drinking temperature.
8. Check the temperature by sprinkling a few drops on your arm to make sure it is not too hot before feeding your baby.

Cómo preparar fórmula de 22 calorías por cada onza de Similac Advance o Similac Soy Isomil
(usando la cuchara que viene en la lata)

¡Precaución! No sigas estas instrucciones para mezclar fórmula a menos que el doctor de tu bebé te lo indique.

Esterilización:

1. Lava los biberones, las tetinas, los anillos de las tetinas y las tapas de los biberones con agua jabonosa tibia.
2. Esteriliza los biberones, las tetinas, los anillos de las tetinas y las tapas de los biberones hirviéndolos cinco minutos en una olla con tapa. Déjalos enfriar con la tapa puesta.
3. Hierve el agua que uses para preparar la fórmula (incluida el agua embotellada).

Para hacer 4 onzas de fórmula:

4. Cinco minutos después de haber hervido el agua, llena el biberón con **3 ½ onzas** de agua hervida.
5. Inmediatamente, agrega **2 cucharas rasas sin comprimir** de polvo al agua mientras todavía esté muy caliente. Recuerda usar solamente la cuchara que viene en la lata de fórmula.
6. Coloca la tapa bien apretada y agita vigorosamente.
7. Rápidamente, enfría la fórmula aún caliente colocándola bajo un chorro de agua fría del grifo o en un recipiente con agua fría. Esto hará que la fórmula de tu bebé esté a una temperatura en la que pueda tomarse sin peligro.
8. Comprueba la temperatura rociándote unas gotitas en el brazo para asegurarte de que no esté muy caliente antes de dársela a tu bebé.

**Cách pha 22 Ca-lo-ri Mỗi Ounce Sữa Nhi Đồng từ Similac Advance hoặc là
Similac Soy Isomil**
(Dùng muỗng có sẵn trong lon)

Chú ý! Đừng theo chỉ dẫn pha chế này trừ khi có toa bác sĩ của con bạn.

Cách Khử Trùng:

1. Rửa bình, núm vú, vòng cổ bình, và nắp bình bằng nước ấm có xà bông.
2. Khử trùng bình, núm vú, vòng núm vú, và nắp bình bằng cách nấu nước sôi trong nồi đậy nắp khoảng năm phút. Để nguội với nắp đậy kín.
3. Nấu nước sôi để pha sữa nhi đồng (kể cả nước chai).

Cách pha 4 ounces sữa nhi đồng:

4. Trong vòng 5 phút sau khi nước nấu sôi, chế vào bình **3 ½ ounces** nước sôi.
5. Liên sau đó, cho **2 muỗng bột gạt đầy, không nén chặt**, vào nước còn thật nóng. Nhớ là chỉ dùng muỗng có sẵn trong lon sữa bột nhi đồng.
6. Đậy nắp lại cho chặt và lắc kỹ.
7. Làm nguội sữa nóng thật nhanh bằng cách để dưới vòi nước lạnh đang chảy hoặc ngâm bình trong thau nước lạnh. Cách này giúp sữa nhi đồng đạt nhiệt độ an toàn để uống.
8. Kiểm chứng nhiệt độ bằng cách nhỏ vài giọt lên tay bạn để biết chắc sữa không quá nóng trước khi cho con bú.