

Changing to a New Formula

Powder

Most babies will change to a new formula without any problems.

Tips







- It is best to feed your baby when he or she is hungry.
- Be patient and give your baby time to adjust. If you have questions, talk to your WIC staff or your health care provider.

Did you know?

- Your baby's stool (poop) may look or smell different when you change formulas. This is normal.
- Your baby may burp or spit up a little more at first.
- Powdered formula blends better when you use a bigger bottle.
- Every formula tastes a little different. If your baby tried the new formula and did not like it, try changing formulas, little by little, by using the directions below.

Directions for Helping Your Baby Change to the New Formula:

- You will need the new brand of formula and the old brand of formula.
- Use the scoop provided in each can. Use the old scoop for the old formula and the new scoop for the new formula.

4-Ounce Bottle Prepare in a 6-oz bottle		6-Ounce Bottle Prepare in an 8-oz bottle	
Day 1  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 4 ounces water • 1 scoop old brand of formula • 1 scoop new brand of formula 		Day 1  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 6 ounces water • 2 scoops old brand of formula • 1 scoop new brand of formula 	
Day 2  Repeat Day 1		Day 2  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 6 ounces water • 1 scoop old brand of formula • 2 scoops new brand of formula 	
Day 3  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 4 ounces water • 2 scoops new brand of formula 		Day 3  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 6 ounces water • 3 scoops new brand of formula 	

Adapted from the California Department of Public Health, Women, Infants and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program

Cómo cambiar a una nueva fórmula

En polvo

para bebés

La mayoría de los bebés se adaptan a una nueva fórmula para bebés sin ningún problema.

Consejos







- Lo mejor es alimentar al bebé cuando tiene hambre.
- Tenga paciencia y dele al bebé tiempo para adaptarse. Si tiene alguna pregunta, hable con el personal de WIC o el proveedor de atención médica.

¿Sabía que...?

- El excremento (popó) del bebé pueden verse o oler diferente cuando cambia de fórmula para bebés. Esto es normal.
- Al principio, el bebé puede eructar o regurgitar un poco más.
- La fórmula en polvo para bebés se mezcla mejor si usa un biberón más grande.
- Cada fórmula para bebés sabe un poco diferente. Si el bebé probó una fórmula nueva y no le gustó, trate de cambiarla, poco a poco, siguiendo las instrucciones a continuación.

Instrucciones para ayudar al bebé a cambiar a una fórmula nueva para bebés:

- Necesitará la fórmula nueva para bebés y la fórmula anterior.
- Use la cuchara medidora de cada lata. Use la cuchara medidora anterior para la fórmula anterior y la cuchara medidora nueva para la fórmula nueva.

Biberón de 4 onzas Prepare en un biberón de 6 onzas		Biberón de 6 onzas Prepare en un biberón de 8 onzas	
Primer día 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none">• 4 onzas de agua• 1 cucharada de la fórmula anterior para bebés• 1 cucharada de la fórmula nueva para bebés	Primer día 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none">• 6 onzas de agua• 2 cucharadas de la fórmula anterior para bebés• 1 cucharada de la fórmula nueva para bebés
Segundo día 	Repita lo que hizo el primer día	Segundo día 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none">• 6 onzas de agua• 1 cucharada de la fórmula anterior para bebés• 2 cucharadas de la fórmula nueva para bebés
Tercer día 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none">• 4 onzas de agua• 2 cucharadas de la fórmula nueva para bebés	Tercer día 	Mezcle: <ul style="list-style-type: none">• 6 onzas de agua• 3 cucharadas de la fórmula nueva para bebés

Adaptado del Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) del Departamento de Salud Pública de California.