

Changing to a New Formula

Liquid Concentrate

Most babies will change to a new formula without any problems.

Tips

- It is best to feed your baby when he or she is hungry.
- Be patient and give your baby time to adjust. If you have questions, talk to your WIC staff or your health care provider.

Did you know?









- Your baby's stool (poop) may look or smell different when you change formulas. This is normal.
- Your baby may burp or spit up a little more at first.
- Every formula tastes a little different. If your baby tried the new formula and did not like it, try changing formulas, little by little, by using the directions below.

Directions for Helping Your Baby Change to the New Formula:

Step 1 Mix one container of the new brand formula + one container of water.

Step 2 Mix one container of the old brand formula + one container of water.

Step 3 Follow the directions below to make a 4 or 6 ounce bottle.

4-Ounce Bottle Prepare in a 6-oz bottle		6-Ounce Bottle Prepare in an 8-oz bottle	
Day 1  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 3 ounces old brand of formula • 1 ounce new brand of formula 	Day 1  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 4 ounces old brand of formula • 2 ounces new brand of formula 		
Day 2  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 2 ounces old brand of formula • 2 ounces new brand of formula 	Day 2  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 3 ounces old brand of formula • 3 ounces new brand of formula 		
Day 3  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 1 ounce old brand of formula • 3 ounces new brand of formula 	Day 3  Mix: <ul style="list-style-type: none"> • 2 ounces old brand of formula • 4 ounces new brand of formula 		
Day 4  Use: <ul style="list-style-type: none"> • 4 ounces new brand of formula 	Day 4  Use: <ul style="list-style-type: none"> • 6 ounces new brand of formula 		

Adapted from the California Department of Public Health, Women, Infants and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program

Cómo cambiar a una fórmula *concentrada líquida* para bebés

La mayoría de los bebés se adaptan a una nueva fórmula para bebés sin ningún problema.

Consejos

- Lo mejor es alimentar al bebé cuando tiene hambre.
- Tenga paciencia y déle al bebé tiempo para adaptarse. Si tiene alguna pregunta, hable con el personal de WIC o el proveedor de atención médica.

¿Sabía que...?






- El excremento (popó) del bebé pueden verse o oler diferente cuando cambia de fórmula para bebés. Esto es normal.
- Al principio, el bebé puede eructar o regurgitar un poco más.
- Cada fórmula para bebés sabe un poco diferente. Si el bebé probó una fórmula nueva y no le gustó, trate de cambiarla, poco a poco, siguiendo las instrucciones a continuación.

Instrucciones para ayudar al bebé a cambiar a una fórmula nueva para bebés:

Primer paso Mezcle un contenedor de la formula nueva con un contenedor de agua.

Segundo paso Mezcle un contenedor de la formula anterior con un contenedor de agua.

Tercer paso Siga las instrucciones a continuación para hacer un biberón de 4 ó 6 onzas.

Biberón de 4 onzas Prepare en un biberón de 6 onzas		Biberón de 6 onzas Prepare en un biberón de 8 onzas	
 Primer día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 3 onzas de la fórmula anterior • 1 onza de la fórmula nueva 	 Primer día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 4 onzas de la fórmula anterior • 2 onzas de la fórmula nueva
 Segundo día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 2 onzas de la fórmula anterior • 2 onzas de la fórmula nueva 	 Segundo día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 3 onzas de la fórmula anterior • 3 onzas de la fórmula nueva
 Tercer día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 1 onza de la fórmula anterior • 3 onzas de la fórmula nueva 	 Tercer día	Mezcle: <ul style="list-style-type: none"> • 2 onzas de la fórmula anterior • 4 onzas de la fórmula nueva
 Cuarto día	Use: <ul style="list-style-type: none"> • 4 onzas de la fórmula nueva 	 Cuarto día	Use: <ul style="list-style-type: none"> • 6 onzas de la fórmula nueva

Adaptado del Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) del Departamento de Salud Pública de California.