

# MANTENGAMOS A LOS NIÑOS SEGUROS

## Denuncie el abuso, el maltrato y el abandono

La ley de Texas exige a los cuidadores que denuncien las sospechas de abuso, maltrato o abandono infantil al Departamento de Servicios para la Familia y de Protección de Texas o a las autoridades policiales.

Llame al **800-252-5400** para hacer denuncias confidenciales.

No denunciar una sospecha de abuso, maltrato o abandono es un delito. Se prohíbe a los empleadores tomar represalias contra los cuidadores que hagan denuncias de buena fe.

## Protejamos a los niños

- Nunca sacuda a un bebé.
- El síndrome del bebé sacudido es el resultado de sacudir violentamente a un niño pequeño. Los daños ocasionados pueden incluir inflamación y lesión cerebral, hemorragia subdural, reducción de la función cognitiva y muerte.

## Seguridad en el transporte

- Use asientos de coche y asientos elevados conforme a la ley de Texas. En un vehículo, todos los niños menores de 8 años que midan menos de 4'9" deben ir colocados en un asiento adecuado de seguridad para niños, instalado según las instrucciones del fabricante.
- Antes de cerrar las puertas del coche, asegúrese de que los brazos, los dedos de las manos, las piernas y los pies de sus niños están dentro y protegidos para evitar lesiones accidentales.
- En ningún momento y por ninguna razón se debe dejar a un niño en el coche sin vigilancia. Disponga de un sistema adecuado para asegurarse de que todos los niños hayan salido del coche de forma segura.
- Mantenga las puertas del coche cerradas y las llaves fuera del alcance de los niños.
- Eduque a sus niños sobre la seguridad en el coche y el transporte, especialmente sobre cómo entrar y salir de un vehículo, y cómo subirse y bajarse de él sobre la acera.
- No pierda de vista en ningún momento a los niños cuando estos estén cerca de coches.
- Para obtener más información visite: **dps.texas.gov/section/media-and-communications-office/childpassenger-safety-information** (en inglés)

## Síndrome de muerte súbita del lactante

El síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, en inglés) es la muerte inexplicable ocurrida en un bebé mientras duerme. **Coloque siempre a un bebé boca arriba para que duerma sobre una superficie firme, lejos de artículos blandos como cobijas, almohadas o juguetes.**

## Protejamos la salud de los niños

- Lávese las manos y lave las manos de sus niños con frecuencia.
- Vacune a sus niños.
- Mantenga a sus niños enfermos en casa.
- Aprenda a practicar la CPR (siglas en inglés, resucitación cardiopulmonar) pediátrica y a prestar primeros auxilios a un niño.
- Asegúrese de que sus niños beban mucha agua.
- Hable de las necesidades especiales de sus niños con los cuidadores.
- Infórmese con el proveedor médico de su hijo sobre la diabetes infantil, que afecta la capacidad del cuerpo para regular los niveles de azúcar en la sangre, y sobre otras afecciones médicas.

## Artículos infantiles que no son seguros

- Visite el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los EE. UU. en [cpsc.gov](http://cpsc.gov) para ver las retiradas de productos infantiles que no son seguros.
- Inscribese para recibir actualizaciones por correo electrónico en [cpsc.gov/newsroom/subscribe](http://cpsc.gov/newsroom/subscribe).

## La seguridad en el agua

- Mantenga una supervisión constante y activa y permanezca siempre cerca de sus niños cuando estén en el agua.
- Asegure las áreas acuáticas con vallas, alarmas u otros medios para impedir que los niños tengan acceso a ellas sin supervisión.
- Tenga un plan de emergencia y asegúrese de que los cuidadores están capacitados para practicar la CPR pediátrica.
- No dé por sentado que los niños serán prudentes en el agua y actuarán con precaución.



### Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas

\* Código Familiar de Texas, título 5. La relación padre-hijo y la demanda que afecta la relación padre-hijo, subtítulo E. Protección de menores, capítulo 261. Investigación de denuncias de abuso, maltrato o abandono infantil, subcapítulo B. Denuncias de abuso, maltrato o abandono; Inmunidades