



  
Llame gratis

  
Hable con un profesional capacitado

**Ayuda para adultos mayores y personas con discapacidades**

**855-937-2372**  
**(855-YES-ADRC)**

**Llame para obtener información sobre los servicios de atención a largo plazo:**

- Atención personal como ayuda para bañarse, vestirse, arreglarse y hacer ejercicio
- Manejo de la casa como ayuda para limpiar, lavar la ropa y hacer compras

Un profesional capacitado del centro de recursos para adultos mayores y personas discapacitadas le informará de los servicios de atención a largo plazo disponibles en su comunidad. Para más información, visite [hhs.texas.gov/es/adrc](https://hhs.texas.gov/es/adrc).



**TEXAS**  
Health and Human  
Services