

Los efectos del

alcohol

durante el

embarazo

No hay cantidad segura de alcohol durante el embarazo o mientras se busca quedar embarazada. Todo tipo de alcohol es dañino, incluidos los vinos y la cerveza.

*- Centros para el Control y la
Prevención de Enfermedades*



El alcohol puede causar problemas para el bebé en desarrollo durante el embarazo, incluso antes de que la mujer sepa que está embarazada y durante el último trimestre.

Consumir alcohol durante el embarazo puede ocasionar abortos espontáneos, que el bebé nazca muerto y una variedad de discapacidades permanentes (conocidas como trastornos del espectro alcohólico fetal), que pueden afectar el desarrollo físico, conductual e intelectual del bebé.

Nunca es tarde para dejar de beber. Los médicos pueden ofrecer orientación al respecto. Hay muchos recursos en Texas para las mujeres que tienen problemas para dejar de beber y necesitan ayuda.

Un embarazo libre de alcohol es la mejor opción para el bebé en desarrollo. Si se consumió alcohol durante el embarazo, se debe monitorear el crecimiento y el desarrollo del bebé. Hay muchos recursos en Texas para ayudar a los niños con retrasos del desarrollo u otros problemas relacionados con algún trastorno del espectro alcohólico fetal.



TEXAS
Health and Human
Services

Tratamientos para el abuso de sustancias

Para encontrar tratamientos o ayuda confidencial las 24 horas del día y los 7 días de la semana, llame al centro de divulgación de servicios, evaluación y derivación más cercano. Independientemente de su capacidad de pago, los habitantes de Texas podrían recibir los servicios según sus necesidades.



hhs.texas.gov/osar • 2-1-1 o 877-541-7905

Información sobre el Trastorno Alcohólico Fetal (FASD)



Oficina de Prevención de Discapacidades Infantiles

hhs.texas.gov/disability-prevention (en inglés)
512-462-6392

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

cdc.gov/fasd • 800-CDC-INFO

Organización Nacional del Síndrome Alcohólico Fetal

nofas.org • 800-66-NOFAS (66327)

March of Dimes: marchofdimes.com

Recursos para menores con FASD

[Navigatelifetexas.org/es](https://navigatelifetexas.org/es) ofrece información y recursos para menores con discapacidades.

Intervención Temprana en la Infancia ayuda a los niños de hasta 2 años de edad con retrasos de desarrollo, discapacidades o ciertas afecciones médicas. Para más información, visite hhs.texas.gov/eci o llame a la Oficina del Ombudsman de HHS al **877-787-8999** (seleccione un idioma y luego escoja la opción 3).