

## Norma operativa sobre el sueño seguro para bebés

Este formulario presenta la información requerida por las secciones 746.501(9) y 747.501(6) de las normas mínimas sobre el sueño seguro.

**Instrucciones:** Los padres revisarán esta política al inscribir a su bebé en \_\_\_\_\_

y se proporciona una copia de la norma en el manual para padres. Los padres pueden consultar información sobre el sueño seguro y la reducción del riesgo del Síndrome de muerte súbita del lactante o Muerte súbita inesperada del lactante (SIDS/SUIDS) en: <http://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/sleep/Pages/A-Parents-Guide-to-Safe-Sleep.aspx>

### Norma del sueño seguro

Todo el personal, el personal sustituto y los voluntarios de \_\_\_\_\_ seguirán estas recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP) y la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor (CPSC) con el fin de reducir el riesgo del Síndrome de muerte súbita del lactante o Muerte súbita inesperada del lactante (SIDS/SUIDS):

- Ponga siempre a dormir a los bebés boca arriba a menos que presente el formulario 3019, Infant Sleep Exception/Health Care Professional Recomendación, firmado por el profesional médico del bebé [secciones 746.2427 y 747.2327].
- Coloque a los bebés en un colchón firme, con una sábana bien ajustada, en una cuna que cumpla los requisitos federales de la CPSC para cunas de tamaño normal y para cunas que no sean de tamaño normal [secciones 746.2409 y 747.2309].
- Para los bebés menores de 12 meses, las cunas y los corralitos deben estar vacíos, excepto por una sábana ajustada y una funda o protector de colchón. Entre los artículos que no deben colocarse en una cuna o corralito se incluyen: ropa de cama blanda o suelta, como mantas, colchas o edredones; almohadas; juguetes y animales de peluche; objetos blandos; protectores para cuna; o dispositivos de posicionamiento para dormir [secciones 746.2415(b) y 747.2315(b)]. Además, los bebés no deben tener la cabeza, la cara o la cuna cubiertas en ningún momento por objetos como mantas, sábanas o ropa [secciones 746.2429 y 747.2329].
- No use dispositivos de posicionamiento para dormir, como calzos o posicionadores para bebés. La AAP no ha encontrado pruebas de que estos dispositivos sean seguros. Su uso puede aumentar el riesgo de asfixia [secciones 746.2415(b) y 747.2315(b)].
- Asegúrese de que las áreas para dormir estén ventiladas y a una temperatura agradable para un adulto ligeramente vestido [secciones 746.3407(10) y 747.3203(10)]
- Si un bebé necesita calor adicional, utilice ropa de dormir \_\_\_\_\_ (introduzca el tipo de ropa de dormir que se usará, como pijamas para dormir o pijamas con pies) como una alternativa a las cobijas [secciones 746.2415(b) y 747.2315(b)].
- No coloque a más de un bebé en una cuna para dormir [secciones 746.2405 y 747.2305].
- Los bebés pueden usar un chupón mientras duermen. Pero el chupón no debe estar sujeto a un peluche [secciones 746.2415(b) y 747.2315(b)] ni a la ropa del bebé mediante un cordón, cuerda u otro mecanismo de sujeción que pueda suponer un riesgo de asfixia o estrangulamiento [secciones 746.2401(6) y 747.2315(b)].
- Si el bebé se queda dormido en un dispositivo restrictivo que no sea una cuna (como un asiento brincador o un columpio, o llega a dormirse en un asiento infantil para auto) traslade al bebé a una cuna inmediatamente, a menos que presente el formulario 3019, Infant Sleep Exception/Health Care Professional Recomendación, firmado por el profesional médico del bebé [secciones 746.2426 y 747.2326].
- En nuestro programa de cuidado infantil no se puede fumar. No está permitido fumar en las entidades de cuidado infantil de Texas (esto incluye los cigarrillos electrónicos y cualquier tipo de vapeador) [secciones 746.3703(d) y 747.3503(d)].
- Observe activamente a los bebés dormidos con la vista y el oído [secciones 746.2403 y 747.2303].
- Si un bebé puede voltearse de un lado para otro, colóquelo boca arriba para dormir y permítale adoptar una posición preferida para dormir [secciones 746.2427 y 747.2327].
- A los bebés despiertos se les colocará en posición boca abajo supervisada varias veces al día. Esto les ayudará a fortalecer sus músculos y a desarrollarse de manera normal [secciones 746.2427 y 747.2327].
- No envuelva a un bebé para que duerma o descansa a menos que entregue el formulario 3019, Infant Sleep Exception/Health Care Professional Recomendación, firmado por el profesional médico del bebé [secciones 746.2428 y 747.2328].

### Declaración sobre la privacidad

La HHSC valora su privacidad. Para más información, lea nuestra política sobre la privacidad en línea en: <https://hhs.texas.gov/es/politicas-practicas-normas-de-privacidad>.

**Firmas**

Esta norma es vigente a partir del: \_\_\_\_\_ Nombre del menor: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del director o dueño

\_\_\_\_\_  
Fecha en qué firmó

\_\_\_\_\_  
Firma del miembro del personal

\_\_\_\_\_  
Fecha en qué firmó

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o de la madre

\_\_\_\_\_  
Fecha en qué firmó